



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

**Siemon, Thomas**

□□: Blau-Weis Kreuzburg

□□: 475

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 47:34

□□: 12.61 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 119)

□□□□□/□: 17 (of 90)

□□□□□□: 37:01

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 43:20