



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Rudorf, Hans-Joachim

□□: FSV Meuselwitz

□□: 459

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 51:55

□□: 11.56 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 119)

□□□□□/□: 39 (of 90)

□□□□□□: 37:01

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 48:15