



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Heinz, Philipp

□□: Sportteam Steinbach

□□: 624

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer

□□□: 1:25:58

□□: 14.66 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 70)

□□□□□/□: 2 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:23:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	57:20	4:24	2	1:06	2	1:06	13.00	57:20	4:24	2	1:06	31	
Festplatz	8.10	28:38	3:32	2	1:40	2	1:40	21.10	1:25:58	4:04	2	2:46	2	2:46