



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

winkler, jens

□□: pummpälz verein

□□: 559

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:29:51

□□: 14.02 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 70)

□□□□□/□: 4 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 1:29:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	59:29	4:34	1	-	4	3:15	13.00	59:29	4:34	1	-	33	
Festplatz	8.10	30:22	3:44	1	-	4	3:24	21.10	1:29:51	4:15	1	-	4	6:39