



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

winkler, jens

□□: pummpälz verein

□□: 559

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:29:51

□□: 14.09 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 70)

□□□□□/□: 4 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 1:29:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	59:29	4:34	1	-	4	3:15	13.00	59:29	4:34	1	-	33		
Festplatz	8.10	30:22	3:44	1	-	4	3:24	21.10	1:29:51	4:15	1	-	4	6:39	