



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Schramm, Markus

□□: RC 1992 Bad Salzungen e.V.

□□: 556

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer

□□□: 1:35:19

□□: 13.22 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 70)

□□□□□/□: 6 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:23:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:04:41	4:58	3	8:27	7	8:27	13.00	1:04:41	4:58	3	8:27	35	
Festplatz	8.10	30:38	3:46	3	3:40	5	3:40	21.10	1:35:19	4:31	3	12:07	6	12:07