



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Niebergall, Thomas

□□: TV Obersuhl

□□: 591

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:35:23

□□: 13.21 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 70)

□□□□□/□: 7 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 1:29:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:03:20	4:52	2	3:51	5	7:06	13.00	1:03:20	4:52	2	3:51	36		
Festplatz	8.10	32:03	3:57	2	1:41	7	5:05	21.10	1:35:23	4:31	2	5:32	7	12:11	