



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Fell, Arno

□□: TSV Rannungen

□□: 562

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:44:54

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 70)

□□□□□/□: 12 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 1:29:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:09:42	5:21	3	10:13	11	13:28	13.00	1:09:42	5:21	3	10:13	41	
Festplatz	8.10	35:12	4:20	3	4:50	11	8:14	21.10	1:44:54	4:58	3	15:03	12	21:42