



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Walther, Lydia

□□: RLV / LG Süd

□□: 566

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 1:46:11

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 70)

□□□□□/□: 2 (of 11)

□□□□□□: 1:41:18

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:46:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:12:04	5:32	1	-	2	4:10	13.00	1:12:04	5:32	1	-	2	4:10
Festplatz	8.10	34:07	4:12	1	-	2	0:43	21.10	1:46:11	5:01	1	-	2	4:53