



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

ernst, marcel

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 557

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer

□□□: 1:48:43

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 70)

□□□□□/□: 13 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:23:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:11:30	5:30	4	15:16	13	15:16	13.00	1:11:30	5:30	4	15:16	42	
Festplatz	8.10	37:13	4:35	4	10:15	18	10:15	21.10	1:48:43	5:09	4	25:31	13	25:31