



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Bing, Holger

□□: Rhöner WSV

□□: 613

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:49:13

□□: 11.54 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 70)

□□□□□/□: 14 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:35:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:12:24	5:34	4	8:04	14	16:10	13.00	1:12:24	5:34	4	8:04	43	
Festplatz	8.10	36:49	4:32	5	6:09	17	9:51	21.10	1:49:13	5:10	4	14:13	14	26:01