



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Malzahn, Kai

□□: RTV Haselgrund

□□: 923

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 2:10:12

□□: 13.82 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 27)

□□□□□/□: 2 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:10:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:21:11	4:30	1	-	1	-	18.00	1:21:11	4:30	1	-	25	
Pleß	4.00	18:24	4:35	1	-	2	0:09	22.00	1:39:35	4:31	1	-	25	
Festplatz	8.00	30:37	3:49	1	-	2	1:07	30.00	2:10:12	4:20	1	-	2	1:11