



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

**Weiß, Steffen**

□□: WSV Ilmenau 1908

□□: 606

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:49:50

□□: 11.47 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 70)

□□□□□/□: 15 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:35:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:13:09	5:37	5	8:49	17	16:55	13.00	1:13:09	5:37	5	8:49	44	
Festplatz	8.10	36:41	4:31	4	6:01	13	9:43	21.10	1:49:50	5:12	5	14:50	15	26:38