



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Herold, Fredi

□□: Saalfelder LV

□□: 0

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:50:45

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 70)

□□□□□/□: 16 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:29:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:12:28	5:34	4	12:59	15	16:14	13.00	1:12:28	5:34	4	12:59	30	
Festplatz	8.10	38:17	4:43	8	7:55	26	11:19	21.10	1:50:45	5:14	4	20:54	16	27:33