



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Heller, Jens

□□: Kein

□□: 615

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30

□□□: 1:52:04

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 70)

□□□□□/□: 18 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:52:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:14:37	5:44	1	-	19	18:23	13.00	1:14:37	5:44	1	-	47	
Festplatz	8.10	37:27	4:37	1	-	19	10:29	21.10	1:52:04	5:18	1	-	18	28:52