



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Thomas, Frank

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 583

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:52:50

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 70)

□□□□□/□: 19 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:29:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:15:11	5:46	6	15:42	21	18:57	13.00	1:15:11	5:46	5	15:42	48	
Festplatz	8.10	37:39	4:38	4	7:17	20	10:41	21.10	1:52:50	5:20	5	22:59	19	29:38