



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Tölg, Uwe

□□: Kein

□□: 585

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:53:22

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 70)

□□□□□/□: 20 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 1:29:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:15:26	5:48	7	15:57	22	19:12	13.00	1:15:26	5:48	6	15:57	49	
Festplatz	8.10	37:56	4:40	7	7:34	25	10:58	21.10	1:53:22	5:22	6	23:31	20	30:10