



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Steinach, Maik

□□: Sportteam Steinbach

□□: 612

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35

□□□: 1:55:00

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 70)

□□□□□/□: 25 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:27:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:18:17	6:01	5	19:39	28	22:03	13.00	1:18:17	6:01	3	19:39	54	
Festplatz	8.10	36:43	4:31	3	7:40	15	9:45	21.10	1:55:00	5:27	3	27:19	25	31:48