



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Zimmermann, Detlef

□□: www.container-zimmermann.de

□□: 570

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40

□□□: 1:55:30

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 70)

□□□□□/□: 26 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:44:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:18:48	6:03	2	10:12	30	22:34	13.00	1:18:48	6:03	2	10:12	55	
Festplatz	8.10	36:42	4:31	2	1:13	14	9:44	21.10	1:55:30	5:28	2	11:25	26	32:18