



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Weigel, Christoph

□□: LA Sonneberg

□□: 912

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 2:17:02

□□: 13.14 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 27)

□□□□□/□: 3 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 2:17:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:24:19	4:41	1	-	3	3:08	18.00	1:24:19	4:41	1	-	24	
Pleß	4.00	21:04	5:15	1	-	4	2:49	22.00	1:45:23	4:47	1	-	24	
Festplatz	8.00	31:39	3:57	1	-	3	2:09	30.00	2:17:02	4:34	1	-	3	8:01