



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

**Pechholz, Frank**

□□: Meiniger Wasserfreunde

□□: 581

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55

□□□: 1:56:32

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 70)

□□□□□/□: 28 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:56:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:18:37	6:02	1	-	29	22:23	13.00	1:18:37	6:02	1	-	57	
Festplatz	8.10	37:55	4:40	1	-	24	10:57	21.10	1:56:32	5:31	1	-	28	33:20