



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Lieb, Marco

□□: TSV Scheßlitz

□□: 913

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 2:17:33

□□: 13.09 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 27)

□□□□□/□: 4 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:09:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:25:41	4:45	2	4:25	4	4:30	18.00	1:25:41	4:45	2	4:25	23	
Pleß	4.00	19:32	4:53	2	1:17	3	1:17	22.00	1:45:13	4:46	2	5:42	23	
Festplatz	8.00	32:20	4:02	2	2:50	4	2:50	30.00	2:17:33	4:35	2	8:32	4	8:32