



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Zösche, Karsten

□□: RSV Meiningen

□□: 599

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:59:21

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 70)

□□□□□/□: 32 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 1:29:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:19:40	6:07	10	20:11	33	23:26	13.00	1:19:40	6:07	10	20:11	3	
Festplatz	8.10	39:41	4:53	9	9:19	33	12:43	21.10	1:59:21	5:39	10	29:30	32	36:09