



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Lemuth, Matthias

□□: Lauffreunde Metzels

□□: 625

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35

□□□: 1:59:32

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 70)

□□□□□/□: 33 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:27:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:20:47	6:12	6	22:09	35	24:33	13.00	1:20:47	6:12	6	22:09	4	
Festplatz	8.10	38:45	4:47	4	9:42	28	11:47	21.10	1:59:32	5:39	6	31:51	33	36:20