



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Fritzschnher, Helge

□□: SV Bad Salzungen

□□: 617

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40

□□□: 2:01:01

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 70)

□□□□□/□: 36 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:44:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:19:10	6:05	3	10:34	31	22:56	13.00	1:19:10	6:05	3	10:34	7	
Festplatz	8.10	41:51	5:10	4	6:22	40	14:53	21.10	2:01:01	5:44	3	16:56	36	37:49