



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Recknagel, Ria

□□: Eintracht Altersbach

□□: 507

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W60

□□□: 2:03:11

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 70)

□□□□□/□: 4 (of 11)

□□□□□□: 1:41:18

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:03:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Pleß | 13.00 | 1:21:07 | 6:14 | 1 | - | 3 | 13:13 | 13.00 | 1:21:07 | 6:14 | 1 | - | 4 | 13:13 |
| Festplatz | 8.10 | 42:04 | 5:11 | 1 | - | 5 | 8:40 | 21.10 | 2:03:11 | 5:50 | 1 | - | 4 | 21:53 |