



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Zielu, Karin

□□: SC Neunstein

□□: 602

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 2:05:17

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 70)

□□□□□/□: 5 (of 11)

□□□□□□: 1:41:18

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:01:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:24:36	6:30	2	1:15	5	16:42	13.00	1:24:36	6:30	2	1:15	5	16:42
Festplatz	8.10	40:41	5:01	2	2:06	4	7:17	21.10	2:05:17	5:56	2	3:21	5	23:59