



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Wilhelm, Jens

□□: Fambach

□□: 584

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M70

□□□: 2:06:00

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 70)

□□□□□/□: 40 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:06:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:23:25	6:25	1	-	40	27:11	13.00	1:23:25	6:25	1	-	11		
Festplatz	8.10	42:35	5:15	1	-	43	15:37	21.10	2:06:00	5:58	1	-	40	42:48	