



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Lemuth, Hans Martin

□□: Metzels

□□: 621

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55

□□□: 2:06:04

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 70)

□□□□□/□: 41 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:56:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:26:09	6:37	4	7:32	45	29:55	13.00	1:26:09	6:37	3	7:32	12	
Festplatz	8.10	39:55	4:55	2	2:00	34	12:57	21.10	2:06:04	5:58	3	9:32	41	42:52