



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Bühner, Horst

□□: Wernshäuser Lauftreff

□□: 601

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65

□□□: 2:06:39

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 70)

□□□□□/□: 45 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:06:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß | 13.00 | 1:26:15 | 6:38 | 1 | - | 46 | 30:01 | 13.00 | 1:26:15 | 6:38 | 1 | - | 1 | - | |
| Festplatz | 8.10 | 40:24 | 4:59 | 1 | - | 35 | 13:26 | 21.10 | 2:06:39 | 6:00 | 1 | - | 45 | 43:27 | |