



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Medda, Daniel

□□: Kein

□□: 598

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30

□□□: 2:13:23

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 70)

□□□□□/□: 49 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:52:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Pleß | 13.00 | 1:23:43 | 6:26 | 2 | 9:06 | 41 | 27:29 | 13.00 | 1:23:43 | 6:26 | 2 | 9:06 | 20 | |
| Festplatz | 8.10 | 49:40 | 6:07 | 2 | 12:13 | 54 | 22:42 | 21.10 | 2:13:23 | 6:19 | 2 | 21:19 | 49 | 50:11 |