



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Medda, Daniel

□□: Kein

□□: 598

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30

□□□: 2:13:23

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 70)

□□□□□/□: 49 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:52:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:23:43	6:26	2	9:06	41	27:29	13.00	1:23:43	6:26	2	9:06	20		
Festplatz	8.10	49:40	6:07	2	12:13	54	22:42	21.10	2:13:23	6:19	2	21:19	49	50:11	