



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Römer, Ramona

□□: Mobiler

□□: 919

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 2:34:48

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 27)

□□□□□/□: 1 (of 2)

□□□□□□: 2:34:48

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	18.00	1:36:17	5:20	1	-	1	-	18.00	1:36:17	5:20	1	-	1	-
Pleß	4.00	22:20	5:34	1	-	1	-	22.00	1:58:37	5:23	1	-	1	-
Festplatz	8.00	36:11	4:31	1	-	1	-	30.00	2:34:48	5:09	1	-	1	-