



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Henn, Bernd

□□: Mannheim

□□: 554

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55

□□□: 2:15:38

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 70)

□□□□□/□: 52 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:56:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:28:57	6:50	6	10:20	50	32:43	13.00	1:28:57	6:50	6	10:20	23	2:42	
Festplatz	8.10	46:41	5:45	6	8:46	51	19:43	21.10	2:15:38	6:25	6	19:06	52	52:26	