



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Jung, Danny

□□: Grasrockers Brotterode

□□: 914

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 2:38:00

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 27)

□□□□□/□: 7 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:17:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:35:27	5:18	3	11:08	8	14:16	18.00	1:35:27	5:18	2	11:08	20	
Pleß	4.00	23:39	5:54	2	2:35	8	5:24	22.00	1:59:06	5:24	2	13:43	20	
Festplatz	8.00	38:54	4:51	3	7:15	10	9:24	30.00	2:38:00	5:15	2	20:58	7	28:59