



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Biskamp, Stephan

□□: Philippsthaler Landgrafen

□□: 908

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 2:38:40

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 27)

□□□□□/□: 8 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:37:12	5:24	1	-	9	16:01	18.00	1:37:12	5:24	1	-	19	
Pleß	4.00	24:28	6:06	2	0:02	10	6:13	22.00	2:01:40	5:31	1	-	19	
Festplatz	8.00	37:00	4:37	1	-	7	7:30	30.00	2:38:40	5:17	1	-	8	29:39