



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Dittmar, Michael

□□: Rhömer WSV

□□: 929

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 2:42:16

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 27)

□□□□□/□: 9 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:17:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	18.00	1:34:41	5:15	2	10:22	7	13:30	18.00	1:34:41	5:15	3	10:22	18	
Pleß	4.00	24:36	6:09	3	3:32	11	6:21	22.00	1:59:17	5:25	3	13:54	18	
Festplatz	8.00	42:59	5:22	4	11:20	16	13:29	30.00	2:42:16	5:24	3	25:14	9	33:15