



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Weitz, Heiko

□□: Lauftreff Altensteiner Park

□□: 609

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45

□□□: 2:23:17

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 70)

□□□□□/□: 55 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 1:29:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:32:31	7:06	12	33:02	54	36:17	13.00	1:32:31	7:06	12	33:02	26	6:16
Festplatz	8.10	50:46	6:16	12	20:24	56	23:48	21.10	2:23:17	6:47	12	53:26	55	1:00:05