



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

**Bernhard, Michael**

□□: Kein

□□: 926

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 2:47:29

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 27)

□□□□□/□: 12 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:41:45	5:39	2	4:33	11	20:34	18.00	1:41:45	5:39	2	4:33	15	0:26	
Pleß	4.00	24:26	6:06	1	-	9	6:11	22.00	2:06:11	5:44	2	4:31	15	1:39	
Festplatz	8.00	41:18	5:09	2	4:18	14	11:48	30.00	2:47:29	5:34	2	8:49	12	38:28	