



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Stuhl, Matthias

□□: DJK Warpoldshausen

□□: 925

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 2:47:44

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 27)

□□□□□/□: 13 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:09:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:41:19	5:37	3	20:03	10	20:08	18.00	1:41:19	5:37	3	20:03	1	-
Pleß	4.00	23:13	5:48	3	4:58	6	4:58	22.00	2:04:32	5:39	3	25:01	1	-
Festplatz	8.00	43:12	5:24	3	13:42	17	13:42	30.00	2:47:44	5:35	3	38:43	13	38:43