



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Kühnemund, Wolfram

□□: Skiclub Neuenstein

□□: 917

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 2:47:47

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 27)

□□□□□/□: 14 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:47:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:42:54	5:43	1	-	13	21:43	18.00	1:42:54	5:43	1	-	13	1:35	
Pleß	4.00	25:11	6:17	1	-	13	6:56	22.00	2:08:05	5:49	1	-	13	3:33	
Festplatz	8.00	39:42	4:57	1	-	12	10:12	30.00	2:47:47	5:35	1	-	14	38:46	