



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Scharfenberg, Jörg

□□: Lauffreff Altensteiner Park

□□: 930

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 2:51:00

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 27)

□□□□□/□: 16 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	18.00	1:44:21	5:47	1	-	15	23:10	18.00	1:44:21	5:47	1	-	11	3:02
Pleß	4.00	25:44	6:26	1	-	14	7:29	22.00	2:10:05	5:54	1	-	11	5:33
Festplatz	8.00	40:55	5:06	1	-	13	11:25	30.00	2:51:00	5:42	1	-	16	41:59