



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 611

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40

□□□: 2:32:35

□□: 8.26 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 70)

□□□□□/□: 57 (of 59)

□□□□□□: 1:23:12

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:44:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:42:09	7:51	6	33:33	57	45:55	13.00	1:42:09	7:51	6	33:33	28	15:54
Festplatz	8.10	50:26	6:13	6	14:57	55	23:28	21.10	2:32:35	7:13	6	48:30	57	1:09:23