



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Döbel, Christian

□□: Waltershausen

□□: 901

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 2:55:34

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 27)

□□□□□/□: 17 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:10:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:44:35	5:48	4	23:24	16	23:24	18.00	1:44:35	5:48	4	23:24	10	3:16
Pleß	4.00	27:08	6:46	3	8:44	17	8:53	22.00	2:11:43	5:59	4	32:08	10	7:11
Festplatz	8.00	43:51	5:28	4	13:14	18	14:21	30.00	2:55:34	5:51	4	45:22	17	46:33