



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Schwabe, Tony

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 909

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 3:03:30

□□: 9.81 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 27)

□□□□□/□: 18 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 2:17:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:49:33	6:05	5	25:14	19	28:22	18.00	1:49:33	6:05	5	25:14	4	8:14
Pleß	4.00	26:57	6:44	5	5:53	16	8:42	22.00	2:16:30	6:12	5	31:07	9	11:58
Festplatz	8.00	47:00	5:52	5	15:21	23	17:30	30.00	3:03:30	6:06	5	46:28	18	54:29