



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Juch, Oliver

□□: TEA

□□: 928

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 3:03:55

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 27)

□□□□□/□: 19 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:46:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:51:59	6:13	4	7:40	21	30:48	18.00	1:51:59	6:13	3	7:40	8	10:40
Pleß	4.00	27:27	6:51	3	3:53	18	9:12	22.00	2:19:26	6:20	3	11:33	8	14:54
Festplatz	8.00	44:29	5:33	3	5:45	20	14:59	30.00	3:03:55	6:07	3	17:18	19	54:54