



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Beck, Monika

□□: TV 03 Heringen

□□: 915

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 3:04:55

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 27)

□□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 2:34:48

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:04:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	18.00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09	18.00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09
Pleß	4.00	27:43	6:55	1	-	2	5:23	22.00	2:22:09	6:27	1	-	2	23:32
Festplatz	8.00	42:46	5:20	1	-	2	6:35	30.00	3:04:55	6:09	1	-	2	30:07