



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Klinzing, Ullrich

□□: Ludwigsfelde

□□: 907

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 3:06:26

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 27)

□□□□□/□: 20 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 2:46:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:49:03	6:03	3	4:44	18	27:52	18.00	1:49:03	6:03	4	4:44	7	7:44
Pleß	4.00	29:38	7:24	4	6:04	21	11:23	22.00	2:18:41	6:18	4	10:48	7	14:09
Festplatz	8.00	47:45	5:58	5	9:01	25	18:15	30.00	3:06:26	6:12	4	19:49	20	57:25