



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

**Veismann, Matthias**

□□: SV Königshofen

□□: 902

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 3:10:28

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 27)

□□□□□/□: 22 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:38:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß      | 18.00    | 1:57:17  | 6:30         | 3       | 20:05   | 24      | 36:06   | 18.00 | 1:57:17   | 6:30      | 3             | 20:05   | 5       | 15:58   |         |
| Pleß      | 4.00     | 30:26    | 7:36         | 3       | 6:00    | 23      | 12:11   | 22.00 | 2:27:43   | 6:42      | 3             | 26:03   | 5       | 23:11   |         |
| Festplatz | 8.00     | 42:45    | 5:20         | 3       | 5:45    | 15      | 13:15   | 30.00 | 3:10:28   | 6:20      | 3             | 31:48   | 22      | 1:01:27 |         |