



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Veismann, Matthias

□□: SV Königshofen

□□: 902

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 3:10:28

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 27)

□□□□□/□: 22 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:57:17	6:30	3	20:05	24	36:06	18.00	1:57:17	6:30	3	20:05	5	15:58	
Pleß	4.00	30:26	7:36	3	6:00	23	12:11	22.00	2:27:43	6:42	3	26:03	5	23:11	
Festplatz	8.00	42:45	5:20	3	5:45	15	13:15	30.00	3:10:28	6:20	3	31:48	22	1:01:27	