



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

□□□□

Kasper, Andreas

□□: SV Königshofen

□□: 904

□□: 30.00 km

30 km-Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 3:16:01

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 27)

□□□□□/□: 25 (of 25)

□□□□□□: 2:09:01

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 2:46:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	18.00	1:58:25	6:34	5	14:06	25	37:14	18.00	1:58:25	6:34	5	14:06	2	17:06	
Pleß	4.00	29:58	7:29	5	6:24	22	11:43	22.00	2:28:23	6:44	5	20:30	2	23:51	
Festplatz	8.00	47:38	5:57	4	8:54	24	18:08	30.00	3:16:01	6:32	5	29:24	25	1:07:00	