9. Schierker Endurothon

Schierke / 25.08.2012

□□□□

Mönnich, Lars

□□: TSV Münchehof
□□: 131

□□: 39.00 km
Mittelstrecke

□□□□:
Senioren

□□□: 2:41:01
□□: 14.53 km/h

□□□□□/□□□: 94 (of 115)
□□□□□/□: 90 (of 108)
□□□□□□: 1:38:35
□□□□□: 21(of 28)
□□□□□□□: 1:50:28

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	12.50	48:31	15.46	20	14:44	83	18:30	12.50	48:31	15.46	7	2:26	92	14:11
Runde	13.00	53:41	14.53	19	17:06	82	19:03	25.50	1:42:12	14.97	7	7:08	26	14:13
Runde	13.00	55:16	14.11	16	17:30	65	21:46	38.50	2:37:28	14.67	5	13:45	26	18:37
□□	0.50	3:33	8.45	19	1:13	79	1:27	39.00	2:41:01	14.53	21	50:33	90	1:02:26