



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Kaufhold, Thomas

□□: HSV Medizin Magdeburg

□□: 669

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 37:30

□□: 14.40 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 174)

□□□□□/□: 3 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	18:29	4:30	1	-	3	1:50	4.10	18:29	4:30	1	-	3	1:50	
Loddenke	2.20	7:25	3:22	1	-	3	0:31	6.30	25:54	4:06	1	-	3	2:21	
Ilseburg/Markt	3.30	11:36	3:30	1	-	4	0:51	9.60	37:30	3:54	1	-	3	3:12	